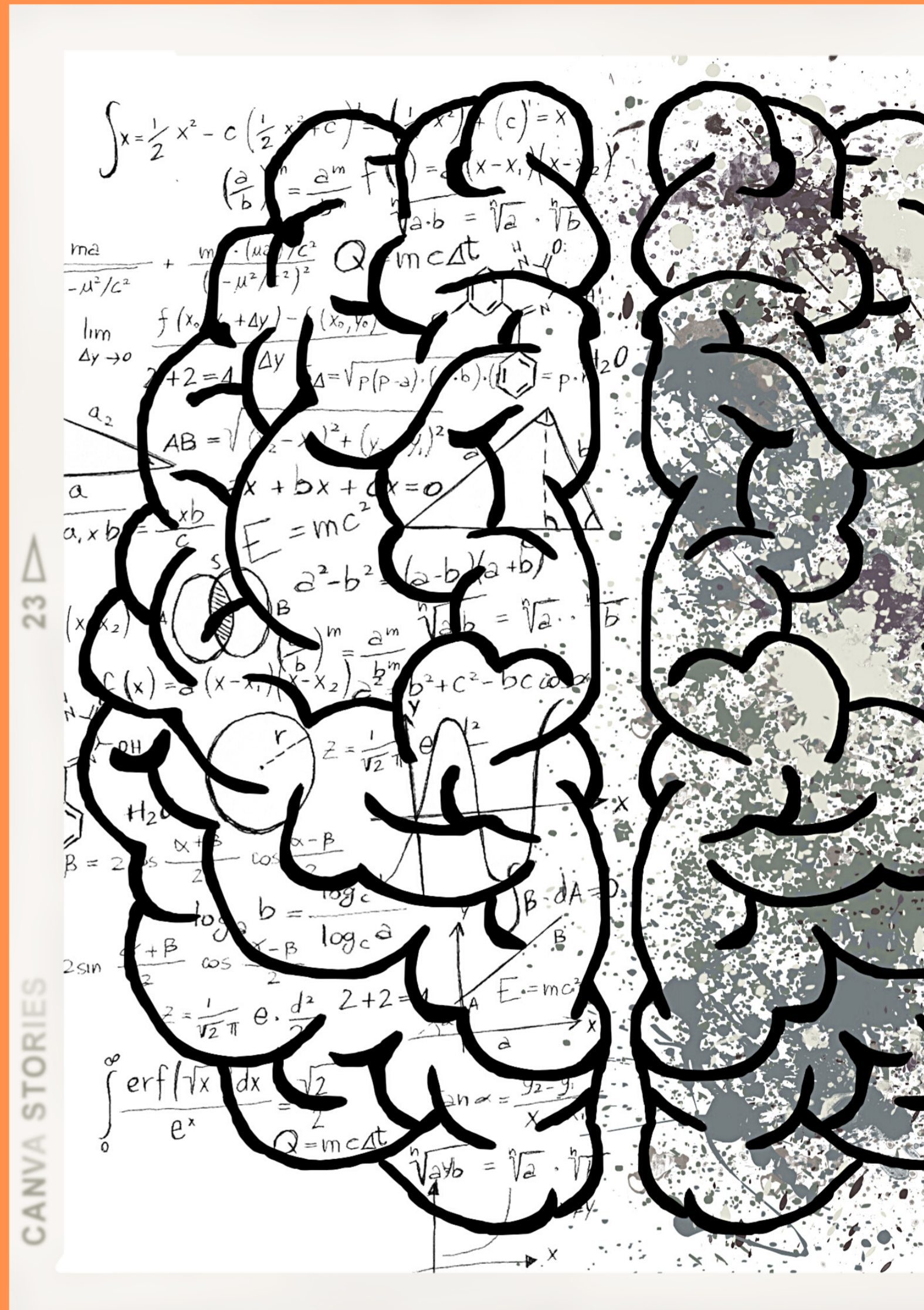


COACHING I MINDFULNESS DLA MŁODZIEŻY KLAS 8

"Nigdy nie przegrywam. Albo wygrywam, albo się uczę"
Nelson Mandela.



Program wspierający
przygotowaie do egzaminu 8-
klasisty

ZAPLANUJ ZDANY EGZAMIN!!!

w programie m.in.:

1. Nauka wyznaczania celów i planowania ich realizacji.
2. Jak zamienić porażkę na lekcję?
3. Jak wykorzystać energię z negatywnych doświadczeń do kreowania rzeczy ważnych?
4. Jak poprawić koncentrację?
5. Jak zaplanować efektywną naukę?
6. Stres i sposoby jego redukcji.

spotkania odbywać się będą na tereniew SP 5

zajęcia prowadzi pedagog, coach, mgr inż. Magdalena Zachariasiewicz

szczegóły i zapisy <https://kt-extra.pl/szkoly/klasa-8/>

